

Geburt und Tod sind der Anfang und das Ende eines jeden Lebenskreises. Die Themen Sterben, Tod und Trauer sind oft auch heute noch mit einem Tabu behaftet. Sterben heißt auch, bis zum letzten Augenblick des Lebens wichtig sein und bis zuletzt leben können. Dieses sind Grundeinstellungen zum Beispiel der Palliativmedizin und der modernen Hospizbewegung. Viele Kulturen leben trauer-bejahend und auch in unserer Kultur öffnet sich das Thema vom Tabu zu einem neuen Selbst- und Weltverständnis. Das Gefühl der Trauer ist ein Lebensgefühl. Trauer gehört existentiell ebenso zum Leben wie Freude. Zu den Themen Sterben, Tod und Trauer haben wir Angebote in den verschiedenen Programmbereichen, die wir Ihnen aufzeigen. Darüber hinaus stellen wir die Gruppen und Vereine, die individuelle Trauerbegleitung und Trauergruppen in unserer Region anbieten, mit ihren Kontaktdaten vor.

Ehrenamtliche Hospizarbeit - In Kooperation mit: *Hospizgruppe Leinebergland e.V., Hospizverein „Geborgen bis zuletzt“ und Hospizverein Hildesheim und Umgebung e.V.*

In unserer Region gibt es verschiedene Möglichkeiten, sich ehrenamtlich in der Sterbebegleitung zu engagieren sich dafür zu qualifizieren. Begleitet werden schwerkranke und sterbende Menschen und deren Angehörige in ihrer häuslichen Umgebung, ebenso aber auch in Pflegeheimen oder Krankenhäusern. Interessierte sollten einiges wissen, bevor sie sich für dieses Engagement entscheiden. Sie erhalten Einblicke der ehrenamtlichen Hospizarbeit und in die entsprechenden Qualifizierungsmaßnahmen.

Ort: **Lamspringe, Martin-Luther-Haus, Hauptstr. 2**

Termin: Mo. 16.01.2012 17:00 Uhr

Ort: **Elze, Bürgertreff, Sedanstraße**

Termin: Do. 19.01.2012 17:00 Uhr

Ort: **Alfeld, VHS, Antonianger 6**

Termin: Mi. 25.01.2012 17:00 Uhr

Ort: **Sibbesse, Pfarrraum, Kirchstr. 2**

Termin: Mo. 30.01.2012 17:00 Uhr

Ort: **Duingen, Seniorenpark**

Termin: Mi. 08.02.2012 17:00 Uhr

Ort: **Gronau, Bürgermeisterhaus**

Termin: Fr. 10.02.2012, 17:00 Uhr

Gebühr: geb.frei

Leitung: Hospizgruppe Leinebergland e.V.

Infos und Anmeldung unter Tel. 0174 3764098

Ort: **Hildesheim, MGH, Steingrube 19a**

Termin: Mi. 14.03.2012 18:00 Uhr

Gebühr: geb.frei

Infos u. Anmeldung unter Tel. 05121 9187462 o. 05121 6972424

„Bevor ich gehe, bleibe ich“ zum Deutschen Hospiztag – In Kooperation mit der *Hospizgruppe Leinebergland e.V. u. dem Kulturkreis Gronau V13810W*

Anlässlich des deutschen Hospiztages stellt Petra Afonin eine ungewöhnliche Mischung aus Theater und Kabarett vor, bei der es auch um den Tod, vor allem aber um die Liebe und das Leben geht. Der Eintritt enthält einen Imbiss.

Termin: Fr. 14.10.2011 19:30 - 22:00 Uhr 1x

Ort: Gronau, Gronauer Lichtspiele, Bahnhofstr.11

Gebühr: 8,00 €

Leitung: Hospizgruppe Leinebergland e.V.

Trauer-Café

Um die eigene Trauer nach dem Verlust eines nahe stehenden Menschen auszuhalten und damit leben zu können, tut oft das Gespräch mit anderen Menschen gut, die Ähnliches erlebt haben. Hierzu gibt es folgende Angebote:

Hildesheim

Trauer-Cafe, jeden 1. Sa. im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr

Altenheim Am Steinberg, Schlesierstr. 7

Ansprechpartner Hospizverein „Geborgen bis zuletzt“

Tel. 05121 9187462 oder 0162 6989154

Alfeld

Trauercafé: jeden 1. Di. im Monat von 15:30 – 17:00 Uhr

Trauergesprächskreis: jeden 1. Do. im Monat von 19:00 - 20:30 Uhr

Alfelder Mehrgenerationen-Treff, Unter der Kirche 9

Ansprechpartner Hospizgruppe Leinebergland Tel. 0174 1063221

HospizgruppeLeineberglandtrauer@web.de

Der eigene Grabstein

W26404M

Der Verlust eines Angehörigen verlangt einen Ort an dem die Trauer sichtbar gemacht und das Andenken des Verstorbenen bewahrt wird. Bestattungsriten und Grabgestaltungen verändern sich: weg vom fertigen Einheitsoutfit hin zur individuellen Planung. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit den eigenen Grabstein zu entwickeln: d.h. neben den Skizzen/Zeichnungen auch die Umsetzung zu planen. Am Kursende entscheiden die Teilnehmenden, ob der Entwurf in einem weiteren Kurs realisieren wird oder an einen Fachbetrieb geht. Wer Interesse hat, kann den Stein in einem Bildhauerkurs selbst bearbeiten oder im Atelier der Künstlerin eine Keramikplastik oder Urne erstellen.

Achtung: Wochenendkurs mit Vorbesprechung.

Vorbesprechung: Fr. 23.03. 2012 19:00 - 20:30 Uhr

Termin: Fr. 13.04. 2012 17:00-19:00 Uhr

Sa. 14.04. 2012 10:00 -16:00 Uhr

Ort: Hildesheim, Leester Haus für Musik und Kultur

Raum 1.10 (Kunstraum)

Gebühr: 69,60 €

Leitung: Stephanie Link



„Begleiten nach dem Hospizgedanken“ – In Kooperation mit der *Hospizgruppe Leinebergland e.V.*

V34795S

In der Begegnung mit dem Sterbenden fühlen wir uns oft unsicher und manchmal droht uns das Gefühl von Hilflosigkeit zu überwältigen. Wir wollen im Kurs herausarbeiten, wie wir uns in der Begegnung mit dem Sterbenden, nach dessen Bedürfnissen, einbringen können. Wir müssen die Voraussetzungen für eine beiderseitig befriedigende Begegnung erfüllen. Es werden auch praktische Übungen durchgeführt. Materialkosten ca. 4 € an die Kursleitung.

Termin: Mi. 18.01. - Mi. 15.02.2012 3x
17:30 - 20:30 Uhr

Ort: Alfeld, VHS, Antonianger 6, Raum 23 - Kleingruppen

Gebühr: 18,00 €

Leitung: Peter Köpfler

Trauergruppe - In Kooperation mit dem Hospizverein Hildesheim und Umgebung e.V.

V34798M

Unser Angebot richtet sich an alle, die den Tod eines nahestehenden Menschen betrauern. Wir möchten Sie dabei unterstützen, diese belastende und traurige Lebensphase zu gestalten. Unser Gruppenangebot bietet Ihnen einen Rahmen, sich mit den Betroffenen auszutauschen, die auch einen lieben Menschen verloren haben. Dabei können Sie jederzeit das einbringen, was Sie am meisten bewegt. Weiterhin informieren wir zu den Trauerphasen und zeigen Methoden zur Trauerbewältigung auf. Für Getränke wird eine Umlage erhoben.

Informationen Rita Willke Tel. 05121 6972424

Termin: Mo. 10.10. - Mo. 05.12.2011 10x

18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Hospizverein Hildesheim und Umgebung e.V.

Gebühr: geb.frei

Leitung: E. Krüger

Begleitete, offene Gruppe für trauernde Menschen – In Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Hildesheim

Unter thematischer Anleitung und im Vertrauen zueinander tauschen sich Menschen, die Ähnliches erlebt haben, miteinander aus. Sie sprechen über den Tod und ihre Trauer, sie nähern sich dem Unbegreiflichen in Bildern und Worten und lernen langsam wieder das LEBEN. Trauer ist keine Krankheit, sie ist der notwendige, d.h. „Not-wendende“ Heilungsprozess ihrer verwundeten Seele.

Informationen unter Tel. 05121 13109-0

Termin: freitags vierzehntägig von 17:00 - 19:00 Uhr

Ein Einstieg ist - nach Anmeldung - jederzeit möglich

Ort: Hildesheim, Ev. Familienbildungsstätte,

Zwölf-Apostel-Weg 6

Gebühr: nach Absprache

Leitung: Siegrun Visbeck-Rompel

Sterbebegleitung, Palliativberatung und Trauerarbeit

Hospizgruppe Leinebergland e.V.
Am Sindelberg 58, 31061 Alfeld
Tel. 0174 37 64098
hospizgruppeleinebergland@web.de

Hospizverein „Geborgen bis zuletzt“
Gropiusstr. 5, 31137 Hildesheim
Koordinatorenbüro: Klosterstr. 6
(neben der Michaeliskirche)
Tel. 05121 9187462
www.geborgen-bis-zuletzt.de
hospiz.region-Hildesheim@evlka.de

Leben im Sterben
Hospizverein Hildesheim und Umgebung e. V.
Ansprechpartnerin: Rita Willke (Kordinatorin)
Schuhstr. 46, 31134 Hildesheim
Tel. 05121 697 2424
Fax 05121 697 2262
hildesheim-umgebung@gmx.de
www.hospizverein-hildesheim.de

Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern
(Verein für Suizidprävention e.V.)
Tel. 05121 516286
Verein.f.Suizidpraevention@t-online.de

Ökumenischer Hospizdienst e.V. im Raum Sarstedt
u.a. in Kooperation mit dem Kinderhospiz Löwenherz
Tel. 0178 885 4649

mit freundlicher Unterstützung der



Kontakt und Information:

Birgit Krauß
Programmbereichsleitung
Tel. 05181 8555 - 14
krauss@vhs-hildesheim.de

Cornelia Geißler
Sachbearbeitung
Tel. 05181 8555 - 22
geissler@vhs-hildesheim.de

Das aktuelle Kursbuch senden wir Ihnen auf
Anfrage gegen eine Schutzgebühr gerne zu.



Das gesamte Angebot an Veranstaltungen in
Stadt und Landkreis ist im Internet über

www.vhs-hildesheim.de

jederzeit einsehbar.

Volkshochschule Hildesheim

Geschäftsstelle Hildesheim
Pfaffenstieg 4 - 5
31134 Hildesheim
Tel. 05121 9361-55
Fax: 05121 9361-66

Geschäftsstelle Alfeld
Antonianger 6
31061 Alfeld
Tel. 05181 8555 - 55
Fax: 05181 8555 - 88

anmeldung@vhs-hildesheim.de

www.vhs-hildesheim.de



Sterben & Tod

Eine neue Trauerkultur